

У 35  
1918

**АЛЕКСЪЙ ШИЛОВЪ**

**ПРИСЯЖНЫЙ ПОВѢРЕННЫЙ.**

---

# **КРУЖОКЪ ДѢЯТЕЛЕЙ**

**ПО БОРЬБѢ**

# **СО ШКОЛЬНЫМЪ АЛКОГОЛИЗМОМЪ**

**въ Москвѣ.**

Докладъ, представленный XIV Международному Антиалкогольному Конгрессу въ Миланѣ (9—14 сентября 1913 года)

---

**МОСКВА—1914**

Типографія В. И. Воронова. Моховая, д. кн. Гагарина.



## КРУЖОКЪ

**дѣятелей по борьбѣ съ школьнымъ алкоголизмомъ, въ Москвѣ\*).**

За послѣднее пятилѣтіе антиалкогольное движеніе въ Россіи значительно усилилось.

Государственная Дума приняла въ концѣ 1911 года законопроектъ о мѣрахъ борьбы съ пьянствомъ, содержащій много мѣропріятій, способныхъ ограничить размѣры зла, приносимаго потребленіемъ спиртныхъ напитковъ; этотъ законопроектъ былъ переданъ въ Государственный Совѣтъ и обсуждается въ настоящее время въ специальной коммисіи, такъ что теперь еще невозможно сказать, что будетъ принято изъ этого законопроекта Государственнымъ Совѣтомъ, и что отвергнуто. Были созваны два всероссійскихъ съѣзда по борьбѣ съ алкоголизмомъ, 1-й — въ С.-Петербургѣ въ январѣ 1910 года, а второй — въ Москвѣ, въ августѣ 1912

---

\*) Настоящій докладъ въ переводѣ на нѣмецкій языкъ былъ прочтенъ авторомъ на XIV Международномъ Антиалкогольномъ Конгрессѣ въ Миланѣ (9—14 сентября 1913 г.).

Авторъ приноситъ глубокую благодарность доктору Николаю Александровичу Флерову за сообщеніе данныхъ изъ приготовляемаго имъ къ печати отчета по амбулаторіи Кружка.

года;—послѣдній былъ созданъ по инициативѣ Московскаго Митрополита Владиміра и состоялъ болѣе чѣмъ на двѣ трети изъ духовенства. Святѣйшій Синодъ призываетъ духовенство учредить общества трезвости и вести антиалкогольное обученіе въ церковно-приходскихъ школахъ. Дѣятельную борьбу съ алкоголизмомъ желѣзнодорожныхъ служащихъ ведетъ Министерство Путей Сообщенія; напр., на многихъ желѣзныхъ дорогахъ устроены спеціальныя вагоны съ антиалкогольными выставками, которые разъѣзжаютъ по линіи, и въ нихъ даютъ объясненія экспонатовъ спеціалисты-врачи. Антиалкогольное движеніе зарождается и въ народѣ, и изъ его среды выходятъ руководители, которые энергично проповѣдуютъ трезвость и увлекаютъ за собою массы. Особенно интересно является дѣятельность „братцевъ трезвенниковъ“, Московскаго—Ивана Колоскова, и Петербургскаго — Ивана Чурикова; у перваго имѣется до 40,000 послѣдователей, а у втораго даже до 70,000 человекъ, главнымъ образомъ, изъ бывшихъ алкоголиковъ, которые отрезвились и стали честными тружениками и нерѣдко зажиточными людьми. Основное требованіе братцевъ-трезвенниковъ: *навсегда* оставь потребленіе какихъ-либо спиртныхъ напитковъ. Появляются серьезныя научныя изслѣдованія вопроса объ алкоголизмѣ, какъ съ медицинской стороны, такъ и съ соціальной, издаются въ большомъ количествѣ экземпляровъ популярныя брошюры и листки. Вопросъ объ алкоголизмѣ обсуждается въ общей прессѣ и въ спеціальной (педагогической, военной, юридической); издается пять антиалкоголь-

ныхъ журналовъ. Учреждаются въ большомъ числѣ общества трезвости и различныя организаціи по борьбѣ съ пьянствомъ. Общество трезвости имѣется въ Россіи около 1800 и число членовъ въ нихъ около полмилліона. Къ сожалѣнію, однако, надо сказать, что пока всѣ эти мѣры не привели къ положительнымъ результатамъ: потребление водки въ Россіи все растеть и растеть, доходъ, получаемый казною отъ монополіи все увеличивается—въ 1902 году казна выручила черезъ монополію 488 милл. рублей, а въ 1912 г.—819 милл., за пять мѣсяцевъ 1913 года, выручено болѣе чѣмъ за соотвѣтственный періодъ 1912 года на 34 милл. Но эти печальные факты не даютъ основанія приходить въ отчаяніе. Русское антиалкогольное движеніе еще очень молодо, гораздо моложе западно-европейскаго, и нужно много и долго работать, чтобы результаты сказались. Порукою за то, что антиалкогольное движеніе въ Россіи будетъ имѣть успѣхъ, служитъ тотъ фактъ, что убѣжденные и энергическіе дѣятели на этомъ поприщѣ появляются во всѣхъ слояхъ русскаго народа,—здѣсь мы видимъ и духовныхъ, и врачей, и учителей, и офицеровъ, и простыхъ крестьянъ, и фабричныхъ рабочихъ, и что проповѣдь трезвости этихъ лицъ находитъ многочисленныхъ послѣдователей.

Въ числѣ организацій, поставившихъ своею задачею борьбу за отрезвленіе русскаго народа, видное мѣсто занимаетъ Московскій Кружокъ Дѣятелей по борьбѣ со школьнымъ алкоголизмомъ (Нижняя Кисловка, 6), обзору дѣятельности котораго посвящается настоящій докладъ.

Кружокъ возникъ по инициативѣ докторовъ медицины А. А. Корнилова и Т. И. Вяземскаго, педагога Г. Ф. Маркова и протоіерея Н. А. Любимова и началъ свою дѣятельность 19 декабря 1910 года. Число членовъ Кружка достигаетъ 50 человекъ и въ него входятъ преимущественно врачи, но имѣются въ составѣ его также педагоги, духовные, юристы и нѣсколько дамъ. Кружокъ получаетъ субсидію отъ Московскаго Попечительства о народной трезвости, въ размѣрѣ 8000 рублей и отъ Московскаго Городскаго Управленія въ размѣрѣ 1500 рублей; поступаютъ пожертвованія отъ отдѣльныхъ лицъ, но въ небольшомъ количествѣ, всего за три года около 5000 рублей. Кружокъ руководится въ своей дѣятельности слѣдующими основными положеніями:

I. Потребленіе спиртныхъ напитковъ дѣтьми школьнаго возраста — явленіе широко распространенное.

II. Доказано, что алкоголизмъ взрослыхъ зарождается и складывается въ школьномъ и юношескомъ возрастѣ.

III. *Предупредительныя* мѣры борьбы съ болѣзнью всегда болѣе существенны и важны, чѣмъ мѣры *лѣчебныя*; поэтому, борьба со школьнымъ алкоголизмомъ плодотворнѣе, чѣмъ борьба съ сформировавшимся алкоголизмомъ взрослыхъ.

IV. Изъ всѣхъ мѣръ борьбы съ алкоголизмомъ — одна изъ самыхъ важныхъ — просвѣщеніе дѣтей школьнаго возраста относительно свойствъ алкоголя и послѣдствій его употребленія.

V. Поэтому необходимо вести обязательное противоалкогольное обученіе въ школахъ для учениковъ, и лекціи по алкоголизму въ учительскихъ семинаріяхъ—для учителей.

VI Наряду съ этимъ необходимо неустанно распространять свѣдѣнія по алкогольному вопросу и между взрослыми.

VII. Необходимо также энергично лѣчить алкоголиковъ.

Первыя пять положеній не возбуждаютъ никакихъ недоразумѣній, но можетъ возникнуть вопросъ, почему Кружокъ дѣятелей по борьбѣ со школьнымъ алкоголизмомъ вводитъ въ программу своей дѣятельности и противоалкогольную пропаганду среди взрослыхъ, а также лѣченіе взрослыхъ алкоголиковъ.

Дѣло въ томъ, что произведенными въ Россіи анкетами установлено, что къ употребленію спиртныхъ напитковъ приучаютъ дѣтей взрослые, болѣе всего родители; наблюденія показываютъ, что даже въ образованныхъ семьяхъ родители смотрятъ на алкоголь, какъ на напитокъ для дѣтей весьма полезный, укрѣпляющій ихъ и содѣйствующій ихъ росту. Въ виду этого представляется безусловно необходимымъ просвѣщать и взрослыхъ относительно алкоголя, чтобы они не приучали дѣтей къ спиртнымъ напиткамъ и своимъ вліяніемъ не парализовали школьной пропаганды. Наконецъ, и главная задача Кружка—скорѣйшее осуществленіе обязательнаго противоалкогольнаго преподаванія въ школахъ, можетъ быть достигнута лишь при условіи

пропаганды и популяризації вопроса въ широкихъ слояхъ взрослога населенія. Что же касается лѣченія взрослыхъ алкоголиковъ, то оно представляется также въ высшей степени полезнымъ для цѣлей Кружка: 1) непосредственное знакомство съ большимъ количествомъ алкоголиковъ даетъ въ руки Кружка чрезвычайно цѣнный матеріалъ, на основаніи котораго могутъ быть рѣшены многіе вопросы, касающіеся возникновенія и развитія алкоголизма въ разныхъ возрастахъ; 2) каждое лѣчебное заведеніе для алкоголиковъ по существу дѣла является могучей кафедрой антиалкогольнаго просвѣщенія; 3) каждый алкоголикъ представляетъ очагъ заразы для окружающихъ, и въ особенности для своихъ дѣтей; съ другой стороны, алкоголикъ, излѣчившійся отъ своей болѣзни, усвоившій положеніе о необходимости полной трезвости, является лучшимъ пропагандистомъ трезвости, такъ какъ онъ на собственномъ опытѣ испыталъ всѣ ужасы пьянства и могъ по достоинству оцѣнить всѣ блага трезвости \*).

Для достиженія вышеуказанныхъ цѣлей Кружокъ организовалъ постоянный Противоалкогольный Музей — изъ экспонатовъ антиалкогольной выставки, принадлежащихъ Московскому Попечительству о народной трезвости; музей пополняется постоянно и бываетъ открытъ для публики три раза въ недѣлю; объясненія даются специалистами и представляютъ изъ себя популярныя лекціи, обнимающія

---

\* ) Изъ приготовляемаго къ печати годового Отчета амбулаторіи Кружка.

какъ медицинскую, такъ и социальную часть алкогольнаго вопроса; музей посѣщается какъ отдѣльными лицами, такъ и цѣлыми группами, напр., учениками разныхъ школъ, рабочими; лѣтомъ, когда въ Москвѣ бываютъ дополнительные курсы для сельскихъ учителей и сюда съѣзжаются учителя и учительницы со всей Россіи, они группами по 25—100 человекъ посѣщаютъ музей, слушаютъ объясненія и затѣмъ разносятъ свѣдѣнія по алкогольному вопросу по всѣмъ концамъ нашего отечества.

Въ Кружкѣ читается зимою систематическій курсъ лекцій по алкоголизму, обыкновенно разъ въ двѣ недѣли по вечерамъ, а кромѣ того дѣлаются доклады по разнымъ вопросамъ, касающимся алкоголизма и мѣръ борьбы съ нимъ.

Кружокъ составилъ большую библіотеку по алкоголизму, состоящую изъ русскихъ и иностранныхъ книгъ, получаетъ всѣ русскіе антиалкогольные журналы въ числѣ пяти и много иностранныхъ и охотно даетъ отвѣты на обращаемые къ нему запросы въ области алкогелевѣдѣнія.

Кружокъ, по предложенію Московскаго Городскаго Управленія, разработалъ программу антиалкогольнаго обученія въ городскихъ школахъ г. Москвы и разрѣшилъ рядъ вопросовъ о способахъ такого обученія.

Кружкомъ издано нѣсколько брошюръ по алкогольному вопросу и въ томъ числѣ переводъ статьи проф. Гонзера „Антиалкогольное обученіе“, на что авторомъ было дано любезное разрѣшеніе, принятое Кружкомъ съ чувствомъ глубокой признательности.



Особенный интересъ представляетъ учрежденная Кружкомъ амбулаторія для лѣченія алкоголиковъ.

Въ основу лѣченія алкоголиковъ въ бесплатной амбулаторіи Кружка, завѣдующій ею врачъ Н. А. Флеровъ убѣжденный трезвенникъ, положилъ слѣдующіе принципы, которые и проводятся на дѣлѣ \*):

1) Больной лѣчится въ амбулаторіи не только отъ алкоголизма, но вмѣстѣ съ тѣмъ и отъ всѣхъ имѣющихся у него болѣзней, будь то послѣдствіе алкоголизма, или случайное сопутствующее заболѣваніе.

2) Лѣченіе въ амбулаторіи начинается съ того, что устраняются посредствомъ медикаментовъ и другихъ средствъ тѣ болѣзненные ощущенія, которыя, въ свою очередь, для нервнаго и нетерпѣливаго больного являются постояннымъ стимуломъ къ дальнѣйшему употребленію наркотиковъ (*circulus vitiosus*).

3. Для того же, чтобы больной и впредь, когда будетъ себя чувствовать хорошо, не пилъ спиртного, ему внушается, что отъ спиртного ни въ какомъ случаѣ никому не можетъ быть пользы, а всегда только вредъ (кажущаяся польза есть лишь иллюзія, происходящая отъ наркотическихъ свойствъ алкоголя).

4. Больному вмѣняется въ нравственную обязанность не только самому не пить, но и гостямъ не подавать ничего спиртного.

---

\*) Изъ приготовляемаго къ печати годового Отчета по амбулаторіи Кружка.

5. То же самое внушается и домашнимъ больного, главнымъ образомъ женѣ его, которая по большей части любитъ при случаѣ выпить, или по крайней мѣрѣ, не отказывается выпить хотя бы винограднаго вина и почти всегда угощаетъ спиртными напитками гостей. Требуется, чтобы она разъ навсегда отказалась отъ употребленія и угощенія спиртными напитками въ какихъ бы то ни было дозахъ и при какихъ бы то ни было случаяхъ, ибо въ противномъ случаѣ она *соблазняетъ* мужа; желая спасти мужа отъ пьянства, жена въ громадномъ большинствѣ случаевъ подчиняется такому совѣту, большею частью сразу и охотно, иногда—послѣ долгихъ убѣжденій.

6. Больному внушается, что онъ пилъ до сихъ поръ не потому, что его *воля* была слаба, а потому, что его *знаніе* было слабо и у него въ *интеллектѣ* не было противовѣса соблазну: не было правильнаго *взгляда* на алкоголь. Такимъ образомъ, у больного сразу является вѣра въ себя и надежда на полное излѣченіе; перестроить интеллектуальное *воззрѣніе* на одинъ предметъ (алкоголь) неизмѣримо легче, чѣмъ *перестроить* волю, элементъ души темный и трудно уловимый.

7. Все вышеизложенное внушается или въ гипнотическомъ или въ бодрственномъ состояніи, смотря по индивидуальности случая. Нѣкоторые больные боятся гипноза, другіе лѣчились гипнозомъ и пользы не получили, третьи говорятъ, что въ гипнозъ не вѣрятъ,—такимъ внушеніе дѣлается въ бодрственномъ состояніи.

8. Лѣченіе начинается даже и въ томъ случаѣ,

если больной является въ амбулаторію въ состояніи значительнаго опьянѣнія. Обычно больной на другой же день является въ амбулаторію уже трезвый, т.-е. съ момента перваго посѣщенія перестаетъ пить, и заявляетъ, что его больше не тянетъ на спиртное.

9. При лѣченіи примѣняется гидротерапія (хорошо оборудованная душевая комната) и электричество.

10. Въ помощь врачу имѣются два лица съ медицинскимъ образованіемъ, одно въ роли фельдшерицы, а другое въ роли сестры милосердія; послѣдняя посѣщаетъ алкоголиковъ на дому, повторяетъ наставленія, данныя врачомъ, слѣдитъ за исполненіемъ этихъ наставленій и разъясняетъ больному и окружающимъ его необходимость регулярнаго посѣщенія амбулаторіи, какъ бы хорошо больной себя ни чувствовалъ (для перевоспитанія мысли нужно время).

11. На лѣченіе больныхъ оказываетъ чрезвычайно благотворное вліяніе слушаніе больными объясненій въ антиалкогольномъ музеѣ и лекцій по алкоголизму.

Лѣченіе алкоголиковъ, производимое по вышеизложеннымъ основаніямъ, даетъ очень хорошіе результаты, какъ это видно изъ отчета амбулаторіи за 17 мѣсяцевъ ея существованія. Изъ 875 человекъ, которые лѣчились въ амбулаторіи Кружка, и дальнѣйшая судьба которыхъ извѣстна, по достовернымъ свѣдѣніямъ, 536 человекъ прекратили потребление спиртныхъ напитковъ, и изъ нихъ не пьютъ:

въ теченіе 12—17 мѣсяцевъ .	93	чел.
„ 9—12 „ .	124	„
„ 2—6 „ .	319	„
	<hr/>	
	536,	т.-е. 62,4%.

Относительно 145 человекъ, лѣчившихся въ амбулаторіи, свѣдѣній не имѣется.

Паціенты, подъ вліяніемъ сильнаго впечатлѣнія отъ противоалкогольной пропаганды врача и его помощницъ, видя благіе результаты трезвости на самихъ себѣ, ведутъ энергичную антиалкогольную пропаганду въ своей средѣ: приводятъ въ амбулаторію новыхъ больныхъ, возвращаютъ въ нее рецидивистовъ, стѣсняющихся вновь явиться къ врачу, отказываютъ своимъ гостямъ въ угощеніи спиртными напитками и разъясняютъ имъ причины отказа, иногда даже заставляютъ окружающихъ лицъ выдерживать полную трезвость; напр., вылѣчившійся отъ алкоголизма хозяинъ квартиры сдаетъ жильцамъ комнаты только въ томъ случаѣ, если они совершенно откажутся отъ спиртныхъ напитковъ, и жильцы охотно подчиняются этому условію, видя, какъ спокойно и пріятно жить въ такой квартирѣ, и какъ повышается благосостояніе поселившихся тамъ.

Опытъ амбулаторіи ясно доказываетъ, что лѣченіе алкоголиковъ даже очень тяжелыхъ можно производить съ успѣхомъ, не помѣщая ихъ въ спеціальныя больницы, а оставляя на волѣ, въ обычныхъ условіяхъ жизни и предоставляя имъ заниматься обычной работой; этотъ же опытъ доказываетъ, что гипнозъ не есть единственный способъ лѣченія

въ амбулаторіяхъ, что внушеніе можетъ производиться съ успѣхомъ и въ бодрственномъ состояніи.

Нельзя не признать очень удачнымъ соединеніе въ одномъ учрежденіи какъ просвѣтительной, такъ и лѣчебной дѣятельности: одна помогаетъ другой, и обѣ вмѣстѣ дѣйствуютъ съ большимъ успѣхомъ, чѣмъ если бы работа ихъ шла изолированно.

---

ТОГО ЖЕ АВТОРА:

1. Къ вопросу о способахъ борьбы съ пьянствомъ.  
1911 г. Цѣна 15 коп.
2. Правда о тотализаторѣ. 1912 г. Цѣна 30 коп.
3. Преступность въ арміи, алкоголь и др Изда-  
ніе разошлось.

Цѣна 5 коп.